

# BİLİNÇSİZ İLAÇ KULLANIMI MESLEĞİNİZE MAL OLABİLİR

Haşhaş vb tüketimi,

Reçetesiz/Reçeteli/internette alınmış ilaç kullanımı,

Bitkisel çay, herbal kullanımı

Bulduğunuz ortamda madde tüketimi varlığı,

Harici olarak (deriye) uygulanan ilaçlar,

Aerosol (sprey, inhaler) ilaçlar,

Sporcu Takviyeleri,

Elektronik Sigara Kullanımı

**LÜTFEN BUNLARI YAPMADAN ÖNCE BİR KEZ DAHA DÜŞÜNÜN. ÇÜNKÜ BU MADDELER APAM (ALKOL VE PSİKOAKTİF MADDE) TARAMA TESTLERİNİ ETKİLER !**

Sivil Havacılık Genel Müdürlüğü Hava Sağlık Birimi sizi uyarıyor: Kontrole tabi havacılık personelleri bir hastalık tanısı aldığı anda veya herhangi bir ilaç kullanmaya başladığında görevlerine devam etmeden önce, aşağıdaki üç temel soruyu kendilerine sormalıdır:

**Hastalığım ve belirtileri görevlerimi yapmaya engel midir?**

- Cevabınız EVET ise doktorunuzdan iyileşme süresince istirahat talep ediniz.
- Cevabınız HAYIR ise başlanan ilaçları “ilaç Veritabanı (karekoda)” alanından kontrol etmeyi unutmayınız.

**Doktorum tarafından başlanan ilaçların havacılık mevzuatları gereği bir kısıtlaması var mıdır?**

EVET ise;

• Aeromedical Examiner (Uçuş Hekimi) kararı gerektiğinden işyeri sağlık birimlerimize müracaat ediniz.

• Kullanılması yasak olan bir ilaç ise mutlaka doktorunuzdan ilacı değiştirmesini talep ediniz.

• Mutlaka kullanmanız gereken ve kullanımı yasak olan bir ilaç ise işyeri sağlık birimlerimize müracaat ediniz.

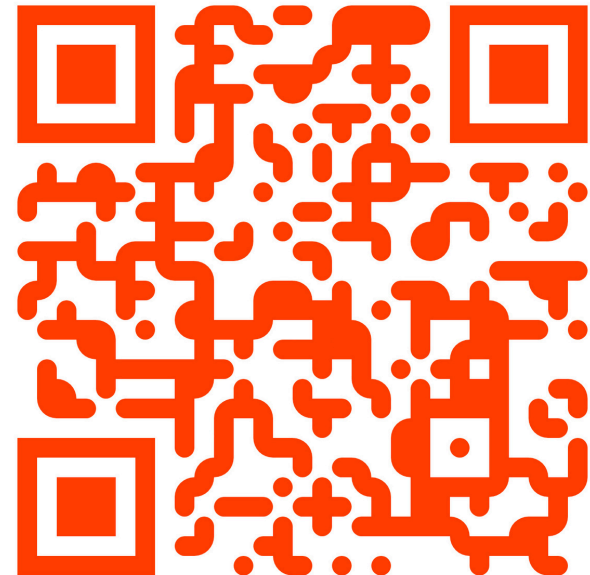
• Son doz ilaç alımından sonra bekleme süresi gerekiyor ise reçetenizi düzenleyen doktora bilgi veriniz.

HAYIR ise; ilaçların içerisinde yazan yan etkiler kısmını okuyunuz ve görev yapmadığınız sürede kullanmış ve yan etki yapmadığına emin olduktan sonra görevinize devam ediniz.

**Kullanacağınız ilaçları görev yapmadığınız sürede kullandınız ve görevinizi yapmayı engelleyici bir yan etki yaptı mı?**

- EVET ise ilacı kullanmayınız ve doktorunuzla irtibata geçerek ilacınızı değiştiriniz.
- HAYIR ise yan etki yapmadığına emin olduktan sonra görevlerinize devam edebilirsiniz.

Diğer tedaviler: Akupunktur, homeopati, hipnoterapi ve diğer bazı disiplinler gibi alternatif veya tamamlayıcı tıp tedavilerinin uygunluğun değerlendirilmesi için ‘diğer tedavilerin’ ve altta yatan durumun Aeromedical Examiner (uçuş hekimleri) tarafından değerlendirilmesi için işyeri sağlık birimlerine beyan edilmesi gerekmektedir. Reçetesiz satılan takviye ürün ve gıdalar, bitkisel içerikli ürünlerin madde test taraması sırasında yalancı pozitiflik verme olasılığı bulunması nedeniyle öncelikle sağlıklı beslenme kurallarına uyulmasını tavsiye etmekteyiz.



**DRUG IS  
A BUG !**